



Comune di ROURE



Le Foliage



Venite a trascorrere una bella domenica con noi!

Nessuna gara e premi a sorteggio!

Il sogno del foliage

DOMENICA
20 OTTOBRE 2024
Camminata su 4 percorsi

Ritrovo presso
il GSR
di Castel del Bosco - Roure
GPS: 44°59'10.6"N 7°08'32.8"E



SCANSIONAMI

Info marciaalpinatrailroure@gmail.com

Iscrizioni <https://www.gsrcasteldelbosco.it/>

PASSEGGIATA TURISTICA

Partenza ore 10:00

Distanza 6 Km - Dislivello 200 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Meano, Jartousiere, Lageard, Serre del Bosco, Combal, Castel del Bosco.
Tempo previsto 2h (25 min/Km)



SENTIERO TURISTICO

Partenza ore 9:30

Distanza 11 Km - Dislivello 450 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Albarea, Rounc, Meano, Jartousiere, Lageard, Serre del Bosco, Mouly, Nouffliere, Combal, Vignal, Charjou, Castel del Bosco.
Tempo previsto 3h 40 min (20min/Km)



PERCORSO ESPERTI SU SENTIERI DI MONTAGNA

Partenza ore 9:00

Distanza 10 Km - Dislivello 900 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Charjou, Estreit, Croce Maurel, Meizoun (Garnie), Castel del Bosco.
Tempo previsto 4 h (24 min/Km)

Ristoro liquido e solido a circa metà percorso



PERCORSO ESPERTI SU SENTIERI MONTAGNA (quota 1800)

Partenza ore 8:00

Distanza 16 Km - Dislivello 1300 mt+

Percorso: Castel del Bosco, Vignal, Balma, Centrale Idroelettrica, Cappella Bourcet, Casette, Collet, Serre, Chesteiran, Chezalet, Estreit, Castel del Bosco.
Tempo previsto 5h 30min (20min/Km)

Ristoro liquido e solido a circa metà percorso



il menù del "Foliage"



FOFRI

Adulti

Polenta, Cinghiale, Salsiccia,
Toma da Bergé,
Pane, Crostata
Acqua o Birra o 1/4 Vino

25,00 €

Bambini 6-12 anni

Polenta, Salsiccia, Crostata,

12,00 €

Servizio Bar
sempre aperto!



Birra Artigianale